

Angebot 2-tägiges Führungskräfte-Seminar

FUTURE PROOF LEADERSHIP - Resilienz & Psychologische Sicherheit

In unserem Kompaktseminar **FUTURE PROOF LEADERSHIP** vereinen **Carmen Hügemann** und **Selena Dolderer** stärkende Impulse und Übungen der Resilienzforschung mit dem wirkungsvollen Konzept der psychologischen Sicherheit - speziell für **Menschen mit Führungsverantwortung**.

Mit bewährten Methoden, praxisnahen Übungen und der Reflexion der eigenen Führungsrolle lernen die Teilnehmenden, wie sie Mitarbeitende darin stärken, Konflikte anzusprechen, Ideen zu äußern und Fragen offen zu stellen. Während der zwei Tage intensiven Trainings setzen sie sich kritisch mit ihrem Führungsverhalten auseinander. Dabei wird die eigene Resilienz gestärkt und die Teamdynamik analysiert, um die Umsetzung im Arbeitsalltag zu erleichtern und die Führung zwischenmenschlicher Themen im Team zu optimieren.

Mit dem Konzept **FUTURE PROOF LEADERSHIP** setzen wir neue Impulse für eine resiliente, lernende und innovative Teamkultur.

Themen im Überblick:

- Persönliche Resilienz, Team-Resilienz
- Psychologische Sicherheit
- Meine Führungsrolle
- Fehlerkultur und speak-up-culture

Seminarzeiten:

Tag 1: 9.30-17.00

Tag 2: 9.00-15.00

Kontakt und Anfragen:

Martin Müller

Tel. 07562 97083-0

info@roots.de

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Carmen Hügemann und Selena Dolderer

Lesen Sie mehr über uns auf der nächsten Seite.



Selena Dolderer



Beraterin für Agile Transformation und Psychologische Sicherheit | Psychologischer ACT Coach
| Universitätsdozentin

Als Coach und Beraterin fördert sie kulturellen Wandel in Organisationen, wobei psychologische Sicherheit im Mittelpunkt steht. Mit ihrer langjährigen Beratungserfahrung im internationalen Kontext fördert sie Wandel, indem sie sich auf Unbehagen einlässt, Normen hinterfragt und immer etwas Humor mit einfließen lässt. Ebenso wichtig ist es, evidenzbasierte Praktiken einzusetzen, um humane, sichere, vorurteilsbewusste und innovative Arbeitsplätze und Teaminteraktionen zu schaffen. Ihre Vision ist es, Organisationen, Belegschaft und Führung menschlicher, vielfältiger, inklusiver und innovativer zu machen, indem wir nicht das reproduzieren, was bereits vorhanden ist, sondern den Status quo durchbrechen. Selena ist begeisterte Taucherin und baut im Moment ihr eigenes Tiny House.

Carmen Hügemann



HBT Resilienz Business Coach & Trainer |
M.Sc. Nachhaltige Dienstleistungs- und
Ernährungswirtschaft | Agile Projektmanagerin (IHK)

Carmen hat sich aus ihrem fachlichen Hintergrund der Nachhaltigkeit auf die Begleitung von Menschen und Teams in Veränderungsprozessen spezialisiert. Sie gibt Seminare zu den Themen: Resilienz, Kommunikation, Führung, Change- und Nachhaltigkeitsmanagement, moderiert Workshops und vermittelt agile Tools für bessere Zusammenarbeit. Durch ihre große Klarheit schafft sie es, Zusammenhänge und Handlungsspielräume aufzuzeigen und Veränderungen im Innen und Außen anzustoßen. Carmen spielt leidenschaftlich gern Querflöte und hat kürzlich in Ihrem Garten einen Mini-Teich angelegt.