

## SEMINARE RESILIENZ

Unsere heutigen Arbeitswelten verlangen viel von uns. Die Seminare zum Thema RESILIENZ helfen, individuelle und kollektive Widerstandskraft zu entwickeln – für mehr Möglichkeiten und gesunde Grenzen.

**Stress lass nach**  
Mit neuen Kompetenzen Herausforderungen souveräner meistern

**Gesund & einfach führen mit Surf & Scout**  
Mit neuen Handlungsmustern Führung wirksam verändern

**Starkes Team – Starke Nerven**  
Mit dem Resilienzparcour zu mehr Widerstandskraft im Teamalltag

**Ruhig bleiben – Klar handeln: Tools aus dem Cockpit**  
Piloten-Insights für kluge Entscheidungen unter Druck

**Ziele klar – Motivation stark!**  
Mit dem Zürcher Ressourcen Modell gestärkt durchstarten

